

# Τα Πλαστικά στη ζωή μας

Η αυξημένη αποδοχή των πλαστικών από τους καταναλωτές και τη βιομηχανία οφείλεται στα ξεκάθαρα πλεονεκτήματα που αυτά παρουσιάζουν έναντι των άλλων υλικών. Το χαμηλό τους βάρος και οι μικρές απαιτήσεις σε υλικά είναι κατά πολλούς το σημαντικότερό τους προσόν. Σε σύγκριση π.χ. με ένα γυάλινο μπουκάλι, ένα πλαστικό ίδιου όγκου έχει μόλις το ένα όγδοο του βάρους. Επίσης, έχουν καλές μηχανικές αντοχές, δεν αφήνουν το νερό να περάσει και είναι πολύ φθηνά, γεγονός που τα έχει κάνει πολύ δημοφιλή στους καταναλωτές. Από την άλλη τα χαμηλά κόστη παραγωγής, οι εξίσου μικρές απαιτήσεις σε πρώτες ύλες και ενέργεια, οι απλές παραγωγικές διαδικασίες και η μεγάλη ποικιλία των πλαστικών βοήθησαν να αναπτυχθεί μια ακμάζουσα βιομηχανία γύρω από την παραγωγή τους, η οποία, με την επιστήμη των πλαστικών, βρίσκει συνεχώς νέες χρήσεις και νέα υλικά για να ικανοποιήσουν ολοένα αυξανόμενες ανάγκες.

Αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει συμφωνία για το χρόνο που απαιτείται για να αποδομηθούν πλήρως τα πλαστικά που πετάμε στα σκουπίδια μας. Υπάρχουν εκτιμήσεις, οι οποίες μιλάνε και για περισσότερα από 500 χρόνια για τα κοινά πλαστικά. Αυτός είναι ένας από τους μεγαλύτερους κινδύνους που δημιουργούν τα πλαστικά για το περιβάλλον. Τα πλαστικά που μένουν στους ΧΥΤΑ ή, ακόμα χειρότερα, στις χωματερές ή τη φύση, παραμένουν εκεί για μεγάλο χρονικό διάστημα χωρίς να διασπώνται. Ακόμα, τα πρόσθετα που υπάρχουν διαχέονται μέσα από το πλαστικό και μπορούν να δημιουργήσουν περιβαλλοντικά προβλήματα. Επίσης, στην περίπτωση πυρκαγιάς σε μία χωματερή, η καύση πλαστικών υλικών μπορεί να προκαλέσει την έκλυση τοξικών αερίων (π.χ. η ανεξέλεγκτη καύση PVC ενδέχεται να προκαλέσει εκπομπές διοξινών). Κίνδυνος από τα πλαστικά, όταν αυτά απορριφθούν στη φύση, υπάρχει και για τα άγρια ζώα, τα οποία τραυματίζονται και πολλές φορές πεθαίνουν από αυτά. Τέλος, να μην ξεχνάμε ότι η πλειονότητα των πλαστικών προέρχεται από κλάσματα του πετρελαίου, το οποίο είναι μη ανανεώσιμος πόρος.



Οι ποσότητες των πλαστικών που παράγονται κάθε χρόνο ξεπερνούν τους 250 εκατομμύρια τόνους και η ζήτηση για αυτά συνεχώς αυξάνεται. Ένα πολύ σημαντικό ποσοστό αυτών προορίζεται για χρήσεις με μικρό χρόνο ζωής όπως π.χ. για συσκευασίες προϊόντων. Δεδομένων των κινδύνων που παρουσιάζουν τα πλαστικά είναι πολύ σημαντικό αυτά να μην καταλήγουν στο περιβάλλον.



# Ιδέες για την αντικατάσταση και τη μείωση χρήσης του πλαστικού

-Αντικατάστησε το πλαστικό μπουκαλάκι νερού που αγοράζεις καθημερινά με δροσερό νερό από το σπίτι σου το οποίο και μπορείς να το μεταφέρεις σε θερμό. Έτσι και χρήματα θα γλυτώσεις

και δε θα επιβαρύνεις το περιβάλλον.

-Επένδυσε σε μία καλή καφετιέρα, για να μη χρειαστεί να αγοράζεις καφέ από έξω τόσο συχνά.

Μπορείς να τον μεταφέρεις σε ένα shaker ή σε ένα θερμό, ώστε να διατηρήσεις τη θερμοκρασία του σταθερή.

-Απόφυγε τις συσκευασίες delivery και προτίμησε σπιτικό φαγητό σε τάπερ. Σκέψου πόσες σακούλες, πόσες πλαστικές συσκευασίες και πόσα πλαστικά κουβέρ καταναλώνουν πολλοί από

εμάς κάθε μήνα. Έπειτα, πολλαπλασίασε το νούμερο επί 12 για να κάνεις έναν ετήσιο υπολογισμό

κατανάλωσης πλαστικού... Θα εκπλαγείς με το πλαστικό αποτύπωμά σου...

- Σταμάτα να κουβαλās τα ψώνια σε πλαστικές σακούλες και προτίμησε υφασμάτινες σακούλες τις οποίες και μπορείς να χρησιμοποιήσεις για πολύ καιρό.
- Προτίμησε σαπούνι σε μορφή μπάρας αντί σαπουνιού σε υγρή μορφή, αποφεύγοντας έτσι την πλαστική συσκευασία.
- Αντί του έτοιμου χυμού σε πλαστικές συσκευασίες, μπορείς να στύβεις χυμούς από φρέσκα φρούτα τους οποίους μπορείς να αποθηκεύσεις σε γυάλινα μπουκάλια.
- Αντικατάστησε τα οικιακά καθαριστικά σου με φυσικά που σου προτείναμε εδώ. Και πιο οικονομικό είναι και αποφεύγεις τις συσκευασίες των καθαριστικών.
- Αν έχεις κάποιο κατοικίδιο, άλλαξε το πλαστικό πιατάκι φαγητού με ένα κεραμικό. Και πιο όμορφο και πιο καλό για την υγεία του κατοικίδιου σου!



# Πλαστικά σε φούρνο

Το να θερμαίνετε πλαστικό στο φούρνο μικροκυμάτων είναι μια κοινή και απλή δραστηριότητα, αλλά μπορεί να είναι επιβλαβής αν δεν χρησιμοποιήσουμε το σωστό υλικό.

Συσκευασία από συνθετικό υλικό οργανικής προέλευσης που αποτελείται από πολυμερή περιβάλλει και διευκολύνει την οικιακή ζωή. Έτσι, το να θερμαίνετε πλαστικό στο φούρνο μικροκυμάτων είναι κάτι πολύ σύνηθες. Είναι όμως υγιές;

Γνωρίζουμε ότι η θέρμανση των τροφίμων στα μικροκύματα προκαλεί μοριακές δονήσεις που μεταβάλλουν τη χημική του σύνθεση. Ομοίως, τα μικροκύματα μπορούν επίσης να αλλάξουν τη χημική σύνθεση των δοχείων που χρησιμοποιούμε.

Η συζήτηση είναι ευρεία και γεμάτη επιχειρήματα υπέρ και κατά της χρήσης μικροκυμάτων. Υπάρχουν ορισμένοι που υποστηρίζουν ότι, με το σωστό πλαστικό και γνωρίζοντας τις ιδιότητες του φαγητού, είναι ακίνδυνο, όπως δήλωσε ο





# Βιβλιογραφία

[http://www.ecorec.gr/ecorec/index.php?option=com\\_content&view=article&id=322:2013-03-06-14-19-30&catid=17&Itemid=520&lang=el](http://www.ecorec.gr/ecorec/index.php?option=com_content&view=article&id=322:2013-03-06-14-19-30&catid=17&Itemid=520&lang=el)  
[http://www.ecorec.gr/file\\_s/upload/plastiko.pdf](http://www.ecorec.gr/file_s/upload/plastiko.pdf)  
<https://meygeia.gr/asfales-plastiko-fourno-mikrokymaton/>